

Bądź bezpieczny za granicą

PUP Nysa Data publikacji: 19.03.2024

Polacy mogą podejmować pracę u zagranicznych pracodawców na zasadach obowiązujących w kraju zatrudnienia, na podstawie indywidualnych umów zawieranych bezpośrednio z pracodawcami zagranicznymi lub za pośrednictwem upoważnionych organizacji, instytucji.

Koniecznie zapoznaj się z zasadami legalnego zatrudnienia.

Bądź bezpieczny za granicą!

Pamiętaj!

- 1 Polacy mogą podejmować pracę u zagranicznych pracodawców na **zasadach obowiązujących w kraju zatrudnienia**, na podstawie indywidualnych umów zawieranych bezpośrednio z pracodawcami zagranicznymi lub za pośrednictwem upoważnionych organizacji, instytucji.
- 2 Decyzje o wyjeździe nie powinny być podejmowane szybko i pod wpływem emocji, powinny być przemyślane i dobrze zaplanowane.
- 3 **Nie zgadzaj się na pracę bez umowy. Nie łam prawa.**
- 4 **Przeczytaj umowę.** Nie podpisuj umowy, której nie rozumiesz lub zawierającej niekorzystne dla Ciebie zobowiązania (np. nakładane na Ciebie różnego rodzaju kary). **Masz prawo negocjować warunki umowy.**



- 5 Pracodawcą zagranicznym może być **agencja pracy tymczasowej**. Praca na rzecz takiej agencji często nie będzie miała charakteru stałego i może nie być wykonywana w pełnym wymiarze czasu pracy - lecz uzależniona będzie od ilości zleceń otrzymywanych od pracodawców, z którymi agencja ma kontakty.
 - Unikaj umów, w których nie określono minimalnej liczby godzin pracy.
- 6 Zawsze sprawdzaj, czy dany pośrednik posiada umowę zawartą z pracodawcą zagranicznym (masz prawo zobaczyć tę umowę). Sprawdź fora internetowe, poczytaj opinie osób korzystających z usług takiej agencji. Dowiedz się, czy pośrednik kierował już ludzi do pracy za granicę.



Jeżeli masz wątpliwości, czy Twoje prawa są przestrzegane, skontaktuj się z Państwową Inspekcją Pracy pip.gov.pl

Chcesz skorzystać z usług agencji zatrudnienia?

- pośrednictwa pracy (w tym kierowania osób do pracy za granicą u pracodawców zagranicznych)
- doradztwa personalnego
- poradnictwa zawodowego lub
- pracy tymczasowej

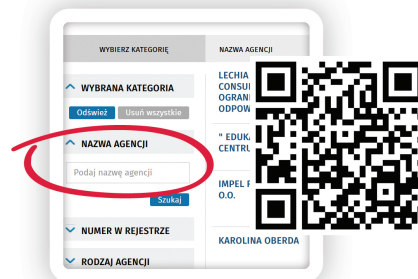


Agencje zatrudnienia to podmioty, które pomogą Ci znaleźć pracę oraz załatwić formalności. Ważne, by działały zgodnie z prawem.

Rejestr agencji zatrudnienia oraz wykaz podmiotów zagranicznych świadczących usługi agencji pracy jest jawny i ogólnodostępny na stronie internetowej:

- stor.praca.gov.pl/portal/#/kraz/wyszukiwarka
- stor.praca.gov.pl

Wpisz w wyszukiwarkę numer agencji i sprawdź, czy ta agencja jest wpisana do rejestru i działa legalnie.



Każda agencja zatrudnienia powinna posiadać certyfikat wydawany przez marszałka województwa, jest on dokumentem potwierdzającym wpis do Krajowego Rejestru Agencji Zatrudnienia - KRAZ.

Dla Twojego bezpieczeństwa za granicą:

- zostaw bliskim kserokopie dokumentu tożsamości oraz umów z agencją a także dane o przyszłym pracodawcy i lokalizacji miejsca pracy
- nie oddawaj nikomu własnego paszportu lub innego dokumentu tożsamości (przechowuj je w bezpiecznym miejscu)
- przekazuj pracodawcy kopie swoich dokumentów a oryginały tych dokumentów okazuj tylko do wglądu
- przed dotarciem na miejsce pracy kontaktuj się z bliskimi tak często, jak to tylko możliwe, wysyłaj im informacje, gdzie aktualnie się znajdujesz
- przygotuj przydatne zwroty w języku angielskim oraz w języku kraju, do którego się udajesz, możesz też korzystać z tłumacza w telefonie
- nie przechowuj wszystkich dokumentów w jednym miejscu, postaraj się zabezpieczyć przynajmniej jeden z nich
- zabierz i zabezpiecz pieniądze, które w razie nieprzewidzianych okoliczności pozwolą Ci wrócić do kraju (np. w specjalnym pasku)
- spisz numery rejestracyjne pojazdu, w którym się będziesz poruszać
- przygotuj przydatne dane kontaktowe wraz z numerem najbliższego polskiego konsulatu, dowiedz się, pod jaki numer zadzwonić, by zablokować kartę płatniczą na wypadek kradzieży
- jeżeli zostaniesz oszukana(y) przez pracodawcę lub gdy pracodawca będzie stosował wobec Ciebie przymus fizyczny, psychiczny, będziesz wykonywać pracę ponad siły (niewolniczo) lub będziesz wykorzystywana(y) seksualnie - zgłoś sprawę policji, wszystkie sprawy sporne z pracodawcą zagranicznym powinny być rozpatrywane zgodnie z prawem miejscowym, przed sądem kraju, w którym podjąłeś pracę

Dowiedz się więcej o warunkach pracy w Polsce i za granicą:

- **psz.praca.gov.pl**
Serwis urzędów pracy z ofertami pracy i informacjami dla osób poszukujących pracy
- **eures.praca.gov.pl**
Serwis, w którym znajdziesz europejskie oferty pracy oraz informacje o pracy za granicą
- **zielonalinia.gov.pl/nasza-misja**
Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia z możliwością kontaktu z konsultantami o każdej porze
- **pracawpolsce.gov.pl**
Bezpłatny portal dla obywateli Ukrainy

Dane kontaktowe, które warto zachować „na wszelki wypadek”

- **Portal o przeciwdziałaniu handlowi ludźmi**
gov.pl/web/handel-ludzmi
tel. zaufania +48 22 628 01 20, +48 22 628 99 99
- **Krajowe Centrum Interwencyjno - Konsultacyjne dla Ofiar Handlu Ludźmi**
kci.k.pl/k1 | tel. +48 22 628 01 20
- **Wydział do Walki z Handlem Ludźmi Biura Kryminalnego Komendy Głównej Policji**
policja.pl | tel. 47 72-148-33
- **Komenda Główna Straży Granicznej**
strazgraniczna.pl | tel. +48 800 422 322
- **Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji**
archiwum.mswia.gov.pl | tel. +48 222 500 112
- **Ministerstwo Spraw Zagranicznych**
gov.pl/dyplomacja



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

BEZPIECZNA PRACA W KRAJU I ZA GRANICĄ

