

Projekt jest współfinansowany z Unii Europejskiej ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007-2013

Uwierz w siebie

Projekt skierowany do 30 osób bezrobotnych, zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Nysie co najmniej 6 miesięcy, zagrożonych wykluczeniem społecznym, będących klientami OPS i zamieszkujących teren powiatu nyskiego, w tym:

- 15 osób w wieku 15-30 lat,
- 15 osób w wieku 50-64 lata.

Cel główny projektu - objęcie wsparciem 30 osób bezrobotnych zagrożonych wykluczeniem społecznym, zamieszkujących teren powiatu nyskiego i uzyskanie do końca kwietnia 2015 r. zatrudnienia przez co najmniej 8 osób.

W ramach projektu uczestnicy byli objęci wsparciem doradcy zawodowego oraz psychologa. Zakres tematyczny spotkań obejmował m.in. diagnozę preferencji zawodowych i potencjału, a także obecnej sytuacji zawodowej i dotychczasowej aktywności w tym zakresie, preferencji i zainteresowań zawodowych.

Zidentyfikowano także problemy doświadczane przez uczestników i uzyskali pomoc w przezwyciężaniu negatywnych schematów myślowych.

W ramach zajęć w Klubie Pracy uczestnicy skorzystali z pomocy partnerskiego klubu wsparcia.

Dodatkowo objęto ich kompleksowymi szkoleniami z kompetencji kluczowych oraz zawodowymi, pozwalającymi zdobyć kwalifikacje niezbędne do podjęcia pracy, m.in. 40 godzinne szkolenie UWIERZ W SIEBIE prowadzone przez psychologa obejmujące zagadnienia takie jak:

- samopoznanie i budowanie poczucia własnej wartości,
- trening asertywności,
- komunikacja interpersonalna,
- konstruktywne rozwiązywanie konfliktów,
- umiejętność radzenia sobie z emocjami i stresem.

Przeprowadzono także szkolenie Z KOMPUTEREM NA TY, które miało na celu nabycie odpowiednich kwalifikacji i umiejętności w korzystaniu z nowoczesnych technologii, w tym informacyjno-komunikacyjnych. Obsługa komputera połączona z wykorzystaniem internetu do kontaktu z pracodawcami oraz obsługa standardowych programów wykorzystywanych w pracy, miała pomóc osobom w dotarciu do większej liczby pracodawców i wykonywaniu pracy z komputerem.

Tematyka szkoleń zawodowych była dobierana indywidualnie dla każdego uczestnika/uczestniczki projektu, zgodnie z określoną w Indywidualnym Planie Rozwoju ścieżką, z uwzględnieniem potrzeb rynku pracy oraz indywidualnych predyspozycji.

Po zakończeniu szkoleń zawodowych kolejnym etapem wsparcia było objęcie każdego uczestnika opieką pośrednika pracy. Jego rola polegała na pomaganiu w omijaniu osobistych

barier i ograniczeń w celu osiągnięcia założeń, a także ułatwieniu im bardziej efektywnego funkcjonowania na rynku pracy. Pośrednicy pracy wspierali klienta m.in. w przystosowaniu do miejsca pracy, we wzmocnieniu jego motywacji i skuteczności w wykonywaniu obowiązków, w budowaniu prawidłowych relacji z pracodawcą i współpracownikami.

Następnie dla każdego z uczestników zorganizowano 12 miesięczny staż. Rodzaj wykonywanej pracy zależał od indywidualnych możliwości i predyspozycji oraz profilu zrealizowanego szkolenia zawodowego.

W trakcie uczestnictwa w projekcie uczestnikom przysługiwał zwrot kosztów dojazdu na poszczególne formy wsparcia.