

A po nocy przychodzi dzień



Projekt jest współfinansowany z Unii Europejskiej ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007-2013

Działanie 9.3 PO KL - Upowszechnienie formalnego kształcenia ustawicznego w formach szkolnych.

Ogólnym celem projektu było wsparcie 42 kobiet zarejestrowanych jako osoby bezrobotne, zamieszkujących tereny wiejskie, poprzez działania dzięki którym uczestniczki projektu będą mogły formalnie potwierdzić kwalifikacje zawodowe uzyskane w drodze nieformalnej lub pozaformalnej w zawodach: sprzedawca, kucharz, kelner.

W ramach projektu zaplanowano:

- I. Doradztwo zawodowe obejmujące udział uczestniczek projektu w indywidualnych oraz grupowych sesjach doradczych. W trakcie sesji indywidualnych uczestniczki projektu zapoznają się między innymi z zasadami sporządzania dokumentów aplikacyjnych, poznają zasady konstruowania życiorysów zawodowych i funkcjonalnych (CV), listów motywacyjnych oraz poznają podstawowe prawa sztuki skutecznej autoprezentacji.

W ramach sesji grupowych uczestniczki projektu miały możliwość wyboru uczestnictwa w jednym z modułów poradnictwa grupowego tj.:

- Module I – Aktywne poszukiwanie pracy (4 godz. warsztat)
 - Module II – Gotowość do zmian (2 godz. warsztat)
 - Module III – Wstęp do skutecznej komunikacji (4 godz. warsztat) Module IV – Planowanie życia zawodowego/ Przełamywanie stereotypów dotyczących kobiet (4 godz. warsztat) Module V – Bądź asertywnym pracownikiem (3 godz. warsztat)
- II. Zajęcia przygotowawcze do egzaminów potwierdzających kwalifikacje zawodowe - 40 godzin zajęć przygotowawczych dla uczestniczek projektu przystępujących do egzaminów potwierdzających ich kwalifikacje. Zajęcia przygotowawcze miały służyć przygotowaniu do egzaminu (zapoznanie się z strukturą i formą egzaminu, wymaganymi zagadnieniami).
 - III. Przeprowadzenie egzaminów potwierdzających kwalifikacje zawodowe uzyskane w sposób nieformalny lub pozaformalny w zawodach: kucharz, kelner, sprzedawca.

Termin realizacji projektu: 01.03.2010 -30.06.2011

Obszar realizacji projektu: Powiat nyski

Koszt realizacji projektu: 77.000 zł.